

# Disippelgjøring

## I. Definisjon: Matt.28,18-20

Disippelgjøring er en relasjon mellom mennesker der resultatet av forholdet er økende Kristuslikhet.

## II. Ulike grader av disippelgjøring:

### 1. Intensiv. Eks. Elia og Elisja, Paulus og Timoteus.

A. Disippelgjøre: Nært forhold med tett oppfølging der en spesielt legger vekt på å formidle fundamentene i kristenlivet. Hjelp folk til å få gode vaner, karakter.

- Betyr:
  - Få fundamentet på plass, omvendelse, tro, dåp i vann og Ånd, håndspåleggelse, de dødes oppstandelse og evig dom.
  - Få et forhold til Ordet
  - Regelmessig liv i bønn
  - Lære lydighet – autoritet
  - Fellesskap med andre, menighetsliv, celleliv
  - Dele evangeliet med andre
  - Tjene og hjelpe andre, forbønn
  - Fungere i nådegaver
- Å få en ny vane betyr:
  - Kunnskap – hva
  - Evne – hvordan
  - Ønske ville – hvorfor

B. Åndelig veileder. Før folk fram til modenhet i Kristus.

- stikkord er overgivelse, beslutning, motivasjon, forstå korset, Kristuslikhet i hverdagen

C. Utruster. Hjelp folk inn i bestemte oppgaver eller funksjoner.

- stikkord er motivasjon formidling av ferdigheter, evaluering

### 2. Kortvarig trening.

A. Rådgiver. Spesielle saker som en trenger hjelp til. Jfr. Jetros råd til Moses. En apostel blir spurt om råd av et lederteam som han ikke har et apostolisk forhold til.

B. Lærer. Formidle åndelige sannheter overfor personer/grupper.

C. Sponsor/støttepartner. Hjelp folk inn i en tjeneste og funksjon, gjerne økonomisk og som døråpner.

### 3. Passiv trening.

- A. Historiske modeller. Bibelske personer som en bevisst lærer av som David, Josef, Paulus, Elia. Kristne personligheter som Martin Luther King, John Wesley, Arthur Wallis, Watchmann Nee.
- B. Levende modeller der det ikke er muligheter med personlig kontakt. Ofte bøker og kassetter.

## **III. Egenskaper hos en som gjør disipler**

Jfr. Barnabas og Saulus (Paulus). Ap.gj. 9, 27 + 11,21. Er det mange Sauluser er det i Guds menighet i dag som venter på Barnabas?

1. Tar imot fra Gud og mennesker
2. Lytter til andre
3. Oppmuntrer
4. Viser omsorg
5. Utvikler og trener
6. Utfordrer
7. Gir retning og strategi

### **1. Tar imot fra Gud og andre mennesker**

Gud er kilden til alt liv. Skal vi bety noe for andre, må vi ha et fellesskap med Gud som er levende og dynamisk. Jes.55,1-3, Joh.7,37-38

Vi lever frisk og fylt av Den Hellige Ånd

Vi kan ikke gi videre noe som vi ikke selv har fått fra Gud

Vi lever i Guds nåde, og takler utfordringer i hverdagen uansett tidspress.

Matt.6,34. Men vi lengter etter og prioriterer å bruke tid med Jesus hver dag.

Jfr. Jesus selv. Mark.1,35.

Dette er ikke religiøse øvelser, men en livsstil der vi tar Gud med i alt vi gjør, der vi priser, takker og ber til Gud gjennom hele dagen.

Å utvikle et personlig bønneliv er avgjørende. Kampen kan bare vinnes i bønn.

Jfr. Jesu bønn i Joh.17,15. Vi må være til stede i ånden. Jfr. Paulus i 1.Kor.5,3.

Den Hellige Ånd er den beste veileder. Joh.16,13.

Utvikle selvinnsett gjennom å omgås folk og de tilbakemeldingene en får.

*Dette fører til: En ser potensialet i et menneske*

### **2. Lytte**

Lytt når noen visker, og du slipper å høre på skrikene.

Lær å lytte. Fokuser på de andre, hvordan de fungerer og opplever ting i stedet for på deg selv.

Lær deg å lytte,

Det kan læres

Syretesten på om en er en god lytter er om den personen er snakker med føler at han eller hun blir lyttet til.

Forbered deg på å samtalen,  
Jfr. Ulike nivå av lytting.

- A. En forbereder hva en selv skal si mens den andre snakker
- B. En lytter til de fakta som den andre sier
- C. En lytter med hele seg. 60 % av kommunikasjon er nonverbal. Lytter etter det Den Hellige Ånd sier i samtalen. Lytter fokusert. Stille gode spørsmål som skaper innsikt, hjelp og klarhet. Ordspr.18,13

*Dette fører til: Fleksibilitet i å gi respons til mennesker og omstendigheter*

### **3. Oppmuntre. 1.Tess.3,2 + 5,11, Hebr.3,13 + 10,25**

Finn de potensielle gavene (eller en ting) folk har, og oppmuntre dem. Da vil alt det andre også utvikle seg.

Oppmuntring er som oksygen til sjelen.

Oppmuntre ved å anerkjenne det som blir gjort, uttrykke tillit og ved å vise omsorg for folk uavhengig av prestasjon.

Når vi oppmuntrer folk, sier vi: ”jeg ser deg”

Barnabas. Ap.gj.4,36 + 9,26-27 + 11,23

Alle gjør en bedre jobb og holder lengre gjennom oppmuntring.

*Dette fører til: Overbærenhet med feil – visdom i relasjonen*

### **4. Vise omsorg**

Vi må først og fremst vise at vi bryr oss om menneskene. Jobben de gjør, hva de kan utrette kommer i annen rekke. Vise at vi bryr oss for den de er, ikke for det de gjør.

Bry seg om familielivet, jobben, økonomien, følelser, åndelig liv.

Bygge en gjensidig åpenhet og tillit gjennom åpenhet og det å være sårbar.

Innrømme feil, at en ikke vet og forstår og lignende.

Jesus utviklet et vennskap med disiplene (Joh.15,15). Det er når vi er på dette nivået at vi kan se mennesker vokse og ta ansvar. Vennskap skaper et klima for vekst og utvikling.

Folk bryr seg ikke om hvor mye du vet før de vet hvor mye du bryr deg.

Ut fra det som skjer i hverdagen kan vi bruke mulighetene til å undervise. Jfr. Luk.11,1-4

Jesus viste oss at det å tjene er storhet. Mark.9,35-37. Jfr. Mor Theresas kompromissløse budskap som alle respekterte.

*Dette fører til: Tålmodighet i visshet om at tid og erfaring er nødvendig for vekst og utvikling*

## 5. Trene – utvikle

Bygg på de sterke sidene som vedkommende har. Da er det enklere å utvikle de svake sidene også.

Obs. motiv, hjerteholdning. Det hjelper ikke med de beste redskaper dersom jordsmonnet ikke er bra.

Vær tålmodig. Et tre bruker lenge tid enn en sommerblomster, men treet står i generasjoner. 2.Tim.4,2

Vi er åndelige fedre og mødre, ikke arbeidsgivere.

Utviklingstrinn:

- Jeg gjør – du ser på
- Jeg gjør – du assisterer
- Du gjør – jeg assisterer
- Du gjør – jeg ser på
- 

Gå fra det teoretiske til det praktiske. Hjelp folk ut at komfortsona, blir de der, vokser de ikke, men går i stedet tilbake. Vi lærer mye av motgang og prøvelser.

Den største feilen vi kan gjøre er å være redd for å gjøre feil. Det å gjøre feil er en god anledning til læring. Det er en enorm forskjell på å mislykkes og å være mislykket. Den som aldri gjør feil, gjør aldri framgang. Feil fører oss framover når vi har rette motiv.

Hold nær kontakt gjennom telefon, e-post og lignende.

Målet er: Rom.8,29, Joh.3,30.

*Dette fører til: Gaver i funksjon som bygger opp andre*

## 6. Utfordre

Si sannheten i kjærlighet. Ef.4,15

Jesus er full av nåde og sannhet. Joh.1,14 + 1,17. Det å ha et ønske om å bli likt og gjøre et godt inntrykk er en snublestein for ledere. Ordsp.24,26.

Jfr. Historia om psykiateren som jatter med.

En diamant blir ikke ferdig uten sliping, vi blir ikke moden uten motgang.

Råd for fruktbar konfrontasjon:

- A. Ta ting opp så snart som mulig
- B. Skill mellom sak og person
- C. Konfronter de områdene der personen kan endre seg
- D. La tvilen komme ham til gode (anta at motivene er rett)
- E. Vær konkret
- F. Ikke vær sarkastisk eller ironisk
- G. Ikke bruk ord som aldri og alltid
- H. Fortell hva du opplever var gjort galt
- I. Gi vedkommende en konkret hjelp til forandring
- J. Bekrefte vedkommende som en venn og medarbeider

### Råd for gode tilbakemeldinger

- A. Beskriv i stedet for å evaluere. Beskriv hva du så og hørte, ikke din vurdering av det. For eksempel ”jeg så at du ikke så på folk da du snakket til dem. Er dette et engangstilfelle?” Ikke ”hvorfor så du ikke på folket når du snakker til dem. Du kjeder dem å denne måten”
- B. Vær konkret, ikke generell. Ikke gå rundt grøten.
- C. Fokuser på spesifikk oppførsel i stedet for generelle personlige karakteristika. For eksempel ”når du sier at de burde ha fått det til, hva kommuniserer du da”. I stedet for å si ”du er alltid så kravstor overfor folk”
- D. Kom med forslag i stedet for kommando. Samarbeid om forandringer
- E. Kom med tilbakemeldinger i løpet av de to første dagene etter en hendelse. Har det gått mer en 2 uker, har du mistet en mulighet for konstruktiv tilbakemelding.

### Høre fra Gud og grip situasjoner som oppstår.

Gud kjennetegnes med fred. Kol.3,15

Skille mellom Guds visdom og satans visdom. Jak.3,13-17

Guds visdom kommer med fred, forsonlighet, frihet og gir kraft til å fullføre.

Satans stemme følges av frykt, forvirring, press og skyld.

Vi skal hjelpe folk til å fullføre visjonen slik Abraham gjorde uansett hvor lang tid det måtte ta. Rom.4,18-21.

*Dette fører til: Mestring i å sprengte komfortsonen*

## **7. Strategi**

Visjon er avgjørende. Ikke individualistisk, men å se det himmelske kall.

Hebr.3,1

Nøkkelen er multiplikasjon på alle nivå: enkeltmennesker, lederskap, celler og menigheter. Det betyr at vi trenger å tenke vekst på alle nivåer. Alle være involvert i dette. Å nå ut med evangeliet er aldri for noen få, men noe vi alle er en del av.

2.Tim.2,2.

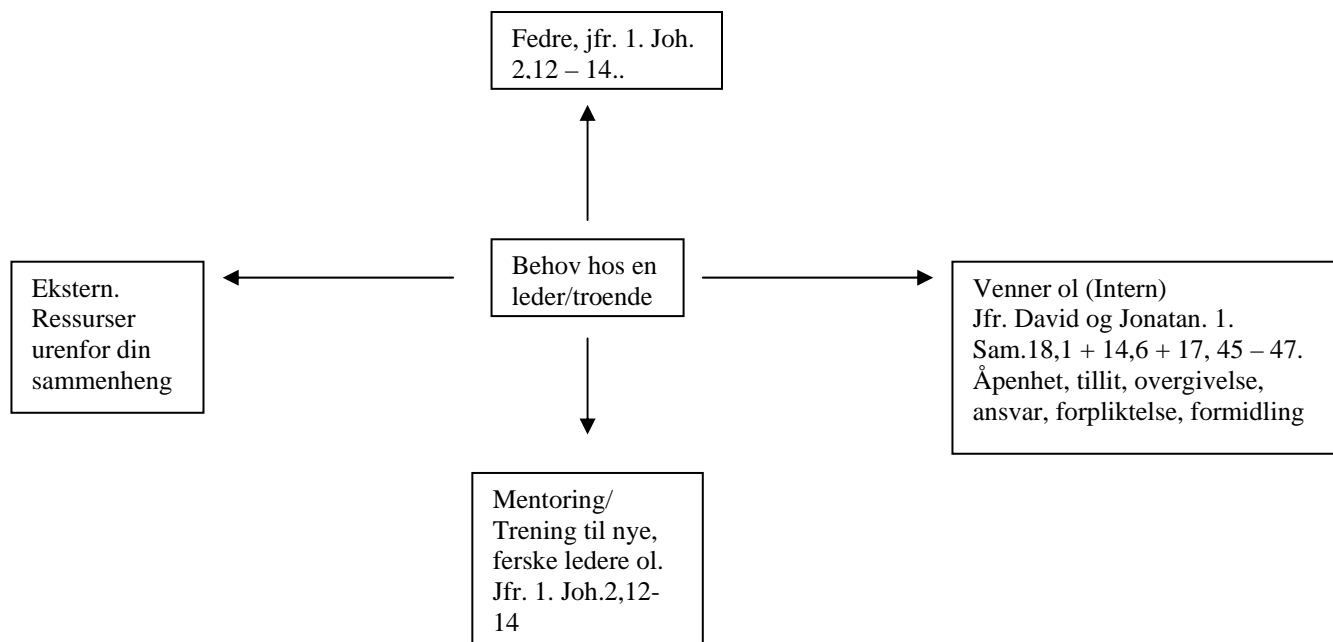
*Dette fører til: Visjon og perspektiv i forholdet, en ser neste skritt for de en trener*

#### IV. Forutsetning for vellykket relasjon.

1. Tosidig positivt forhold
  - se potensialet, holdning og mulighet til å hjelpe er viktig hos mentoren
  - grunnleggende verdier, lærevillighet, erfaring er viktig hos disippelen.
2. Gjensidig respons.
  - felles visjon
  - knytting mellom dem
3. Villighet til forpliktelse.
  - føre regnskap over livet sitt
  - evaluering
  - Åpenhet og ærlighet.

#### V. Trening er en forutsetning for ledere.

- Jfr hvordan forholdet til sex, penger, makt og mellommenneskelige relasjoner har ødelagt for så mange.



Jfr. Hebr. 3, 12-14, fork. 4, 9-10. Ordsp. 27, 17.

## VI. Typer relasjon

1. Bekjentskap
2. Vennskap. Joh. 13, 34-35, 1.Joh.3,11, Gal.6, 1-2, Kol.3, 15, 1.Tess. 5,11, Hebr.3, 12-14 + 10, 24-25, Jak.5,16.  
Menighetsliv i cellene
3. Paktsbror. 1. Sam. 16 – 23. Gave fra Gud.

### Ulike typer autoritet:

#### A. Autoritet basert på posisjon

Den er knyttet til stilling, posisjon, ikke på hvem en er. Jfr politiker som ikke blir gjenvalgt eller minister som ikke blir med i neste regjering.

Dersom en har autoritet pga. posisjon, må en bruke stillingen til å velsigne andre, beskytte og støtte andre og lytte før en snakker.

#### B. Autoritet basert på kompetanse

Kunnskap gir makt. Denne typen autoritet må forvaltes med visdom. Vær lyttende, ikke vær for rask med å trekke konklusjoner. Ikke skap inntrykk av at du vet alt, gi råd med varsomhet. Pass på å lese og holde deg oppdatert.

#### C. Åndelig autoritet

Kommer fra ens eget personlige liv med Gud. Personlig andaktsliv må pleies kontinuerlig. Søk Gud før beslutninger taes, ikke be om Guds velsignelse etterpå. Vær en som lytter både til Gud og mennesker.

#### D. Autoritet basert på relasjoner

Kommer gjennom forhold som blir utviklet over tid. Bruker tid sammen med folk, ikke bare formelle møter, men ”uproduktiv” tid. En søker å møte vedkommendes interesser og behov framfor sine egne.

Som åndelige fedre og mødre må en bruke alle disse typer autoritet i møte med mennesker. Vi er sterk på ulike områder, og trenger å være bevisst på det, og utvikle oss på alle disse områdene.

En trenger åpenbaring om åndelig autoritet. Det vil frelse folk fra mange problemer. Det er en forutsetning for en disippel.

## VII. Ti bud for trening i et disippelforhold

1. Etabler forholdet
2. Bli enig om forholdet og hensikten
3. Bestem innholdet og regelmessigheten i fellesskapet
4. Bestem grad av forpliktelse
5. Bli enig om kommunikasjonen
6. Bli enig om grad av gjensidig konfidensiell informasjon
7. Se framover og bli evt. enig om varighet
8. Regelmessig evaluering
9. Ha forventninger på et realistisk nivå
10. Avslutt forholdet i gjensidig forståelse

## VIII. Fullfør løpet.

Ap.gj. 20, 24, 1. Kor. 9, 24-26, 2. Tim.4,7.

Skal vi fullføre det løpet Gud har lagt opp for oss, må vi ha et forhold til andre som er så sterkt i relasjon og varighet at vi holder oss på sporet hele livet

Kjennetegn hos de som lykkes:

1. De har et klart fokus, rett perspektiv. Fil.1, 12-14, Kol.1,27 og Gal.2,7.
2. Intimt fellesskap med Jesus. Ordsp.4,23, Fil.3,10, Josva 14,21.
  - stadig forfrisking og fornying
3. Disiplin på viktige områder i livet
4. Bevarer en lærevillig holdning
5. Har et nettverk av mennesker som de har et forhold til og som de svarer for

Viktige sider å være oppmerksom på:

- A. Motløshet. Angrep i tanker og sinn for å skape motløshet er viktig å være obs. på. Jfr. Har Gud virkelig sagt. Jfr. Nehemja. 4. Det er viktig å vite hva som oppmuntrer den enkelte (ord, oppmerksomhet, tid, gaver og lignende). Be mye for folk når du ser de har tendens til nedstemthet. Være obs. på synd som sammenligning, konkurranse og selvmedlidenhet. Dette er kilder til motløshet som må brytes og omvende seg fra.
- B. Skjult synd. Synd kommer alltid for en dag. Hjelp folk til å leve i lyset. 4.Mos.32,23. Praktiser Gal.6,1-5. Ap.gj.20,28-31. Når synd er oppgjort er det viktig å demonstrere nåde og forsoning.
- C. Absaloms ånd. 2.Sam.15. Absalom vendte folkets hjerter til seg selv, og forårsaket partisinn og splittelse. Vær klar på autoritet. Gi aldri noen autoritet som ikke selv står under autoritet.
- D. Personlige problemer. Vær alltid obs. på at personlige problemer som økonomi, familie, jobbrelaterte ting har innvirkning på hele livet. Ofte har opplevelse av åndelige problemer naturlige forklaringer. Vi er hele mennesker, og vi trenger å ha et holistisk syn på måten å hjelpe mennesker på.

23.3.04. Terje D